

## **Liebe Freunde, liebe Mitglieder der GTP e.V.**

Es ist wieder soweit. Als Vorstand haben wir, wenn auch verspätet, unsere nächste Jahrestagung vorbereitet und laden hiermit Euch alle ganz herzlich dazu ein. Da es sich um eine Jubiläumsveranstaltung handelt, versprechen wir uns eine informative, bereichernde aber auch herzliche Veranstaltung in NRW. Schon allein die Vorstellung des Wiedersehens und des Austauschs mit Euch ist uns eine Freude. Außerdem gibt es etwas zu feiern: Wir werden 20! Erneut haben sich viele Kollegen mit sehr interessanten Themen als Referenten zur Verfügung gestellt. In dem beigefügten Tagungsprogramm werdet ihr sicherlich interessante Workshops und/oder Vorträge finden. Diesen Kollegen gilt unser besonderer Dank! Im Anhang findet ihr Informationen über unseren Tagungsort, Tagungshotel, das Anmeldeformular und Teilnahmegebühren mit Stornobedingungen. Besonders wichtig ist jedoch diesmal, dass ihr Eure Anmeldungen schon sehr früh in die Wege leitet und die Gebühren überweist. Dies ist insbesondere wichtig, da wir im August´14 schon 50% der Tagungsgebühren an das Tagungshotel überwiesen haben müssen. Unsere GTP Vereins-Kasse ist leider nicht so gut gefüllt, als dass wir in Vorleistung treten können. Wie ihr wisst, haben wir nur unsere Mitgliedsbeiträge, mit denen wir gut haushalten müssen. Die Akkreditierung dieser Veranstaltung ist bei der Ärztekammer NRW beantragt, Fortbildungspunkte in Aussicht. Am Sonntag wird eine Mitgliedervollversammlung stattfinden, in der u.a. ein neuer Vorstand gewählt werden wird und Anträge zur Satzungsänderung besprochen werden. Hierzu wird zwei Wochen vor der Tagung eine offizielle Einladung erfolgen.

Bis im November, Euch allen eine gute Zeit mit viel Sonne und Erholung!

Für den Gesamt-Vorstand

Sanem Aygün

**GTP-AKTPT- Jahrestagung 2014 in NRW**  
**20 jähriges Jubiläum**

**VAY BE 20th!**

Vom 21.11.2014 bis zum 23.11.2014

Ort: im Relexa Hotel Airport Düsseldorf-Ratingen  
Berliner Straße 95-97 40880 Ratingen

[www.relexa-hotel-duesseldorf.de](http://www.relexa-hotel-duesseldorf.de)

## **Zeitlicher Ablauf unserer Tagung**

### Freitag:

14:00 Vorstandssitzung

16:00 Anmeldung /Kaffee

17:00 Eröffnung mit kurzer Ansprache von Herrn Arif Ünal (MdL), Abgeordnete des NRW Landtag

17:15-18:00 Vortrag Dipl. Psych. Sahap Eraslan: Männliche Identitätsentwicklung in der türkischen Kultur“

18:00-18:45 Diskussion

19:00 Abendessen

20:15 Geselliges Beisammensein mit Dokumentation zum 20 jährigen Jubiläum des AKTPT-GTP

### Samstag:

9:00 Eröffnung

9:20 Gruß Ansprache

10:00-10:45 Prof. Dr. Jan Ilhan Kizilhan "Traumabehandlung bei Migrantinnen und Migranten - Expositionsbehandlung - eine westliche Vorstellung Traumatas zu verarbeiten"

10:45-11:00 Kaffee-Pause

11:00-11:45 Diskussion

11:45-13:00 Konstitution der Workshop`s (siehe oben)

13:00 Mittagspause

14:00-18:00 Fortsetzung der Workshop`s (siehe oben)

18:00 Kaffee-Pause

18:30 Grußansprache und Ehrung von Frau Dr. med. Angelika Claussen. Die Laudatio wird von Frau Hamidiye Ünal gehalten

19:30 (bis spätestens 2.00 Uhr) Abendprogramm mit DJ Kanun und Gruppe

### Sonntag:

10:00-13:00 Mitglieder-Vollversammlung mit Entlastung des bisherigen Vorstandes und Vorstandsneuwahlen; Anträge zur Satzungsänderung

13:00 Mittagessen

Abreise...

## Workshop`s:

### 1. „Transkulturelle Psychoanalyse in der Praxis“ und „Kinder und Jugendarbeit in der Psychoanalyse“

**Kadir Kaynak:** Dipl Soz Päd, Analyt. Kinder-u. Jugendlichen-Psychotherapeut, Paar- und Familientherapeut, Gruppenanalytiker für Kinder- u. Jugendliche, in Berlin aufgewachsener Angehöriger der zweiten Generation aus der Türkei-Community.

**Kenan Demir:** Dipl. Soz.Päd, Analyt. Kinder-u. Jugendlichen-Psychotherapeut, Paar- und Familientherapeut tätig in Berlin.

**Güç, Fatih,** Dipl.-Chemieingenieur, Dipl.-Psychologe, Psychoanalytiker (DGAP) und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VAKJP), Gruppenanalytiker (DAGG), Familientherapeut (BvPPF) in eigener Praxis, Lehranalytiker (DGAP/DGPT) und Dozent am Institut für Psychotherapie in Berlin. Zahlreiche Veröffentlichungen zum Thema Migration und transkulturelle Psychoanalyse.

### 2. „Meditation und Körperwahrnehmung in der Psychotherapie“

**Tülin Richmond** , interkulturelle Trainer-Ausbildung, Lehrauftrag in der Fachhochschule zur interkulturellen Kompetenz, MBSR Achtsamkeit Burnout und Stress,

**Filiz Hirt,** Sozialpädagogin, Psychologische Psychotherapeutin (VT, in Weiterbildung zur Neuropsychologie)

Der Workshop beschäftigt sich mit Meditation und Körperwahrnehmungsübungen. Dabei ist die Wahrnehmung ganz auf sich selbst gerichtet. Die Beziehung und der Zusammenhang zwischen Körperwahrnehmung, Denken, Fühlen und Verhalten stehen somit im Vordergrund. Es soll deutlich werden, wie sich körperliches (Bewegungs-) Verhalten auf den inneren Menschen, d.h. sein Denken und Fühlen auswirkt und umgekehrt.

### 3. „Gefangen im Kampf und mitten drin die Kinder...“

**Meryem Moll,** Diplom-Psychologin, Systemische Therapeutin, Beraterin und Coach, Hypnose Therapeutin nach Milton Erickson, Paar- und Sexualtherapeutin, KIB-Elternkurstrainerin, Trainerin und freie Dozentin ; Tätigkeit: Selbstständig in Berlin und in einer Erziehungs- und Familienberatung

Die Arbeit mit hochstrittigen Eltern in Trennungssituation fordert sehr viel von professionellen Beratern und stellt besondere Herausforderungen an alle beteiligten Professionen. Um dieser Herausforderung gerecht zu werden, ist weitsichtiges Denken, grenzsetzende Verhandlungsformen und professionelles, klar strukturiertes Handeln von enormer Bedeutung.

Der Workshop beschäftigt sich mit den Besonderheiten und Grenzen der Beratung, den inhaltlichen Themen sowie bewährten Konzepten, Methoden und Vorgehensweisen in der Arbeit mit hochstrittigen Trennungs- und Scheidungsparen.

Im Einzelnen finden folgende Themen im Workshop Beachtung:

Beschäftigung mit den Eskalationsstufen; Gelingende Kommunikation und Möglichkeiten der Deeskalation; Das richtige Setting als wichtiges Merkmal; Selbstfürsorge in der Trennung; Verschiedene Elternmodelle-Neukonstruktion in der Trennung; Kinder im Blick

#### **4. „Elternarbeit in der Kinder und Jugendarbeit“**

**Sevgi Meddur (Abstract steht noch aus)**

#### **5. „Psychohygiene mit Achtsamkeitsübungen“**

**Dr. Ibrahim Özkan (Göttingen)<sup>1</sup>, Dipl. Psych. Hamidiye Ünal (Köln)<sup>2</sup>**

<sup>1</sup> Leitender Psychologe des Schwerpunktes Kulturen, Migration und psychische Krankheit, Stellv. Leitung (nichtärztl.) der Psychiatrischen Institutsambulanz, Asklepios Fachklinikum Göttingen

<sup>2</sup> Dipl. Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Verhaltenstherapeutin, Familientherapeutin, Therapiezentrum für Folteropfer / Flüchtlingsberatung des Caritasverbandes für die Stadt Köln e.V.

Die Arbeit mit Menschen und für Menschen erfordert Verständnis, Empathie und Aushaltbarkeit. Insbesondere im Kontext der traumazentrierten Behandlungen werden zunehmend Ressourcenarbeit und kreative Methoden als bereichernde und hilfreiche Ansätze hinzugezogen. Es gerät dabei jedoch in den Hintergrund, dass auch der BehandlerIn dafür Kräfte zu mobilisieren hat, die es gilt sinnvoll und Kontextunabhängig aufzufüllen. In diesem Workshop werden wir uns daher mit den TeilnehmerInnen über Belastung, sek. Traumatisierung und viel mit Möglichkeiten der eigenen Ressourcenfindung,-etablierung und der eigenen Psychohygiene als Basis für gute therapeutische Arbeit beschäftigen.

#### **6. „Positive Psychotherapie“**

**Selma Heinrichs, M.A.**, ist Positive Psychotherapist (WAPP), psychologische Beraterin und Life Coach. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Paar- und Familientherapie, Kinder- und Jugendlichenberatung, Einzelberatung und Life-Coaching und Konfliktmediation. Sie hat das Europäische Zertifikat für Psychotherapie (EAP) und ist zertifizierte Basic Trainerin für Positive Psychotherapie (WAPP). Sie war als Trainerin und Co-Trainerin bisher in der Türkei, auf Zypern, in Deutschland, Albanien, Polen und China tätig. Sie wurde 1976 in Adana, Türkei, geboren und wuchs in Nord-Zypern auf. Im Jahr 2011 heiratete sie und zog nach Köln. Dort ist sie in eigener Praxis tätig.

Die PPT integriert psychodynamische mit kognitiv-behavioralen Aspekten der Psychotherapie auf der Basis eines positiven, transkulturellen und interdisziplinären Grundverständnisses. Sie ist konfliktzentriert und ressourcenorientiert und seit 1968 von Nossrat Peseschkian (1933-2010) und Mitarbeitern entwickelt worden. Sie ist als wissenschaftlich untersuchte, tiefenpsychologisch fundierte Methode von den deutschen Behörden und Kammern, vom Europäischen Verband für Psychotherapie und von vielen nationalen Körperschaften auf der ganzen Welt anerkannt.

## Vorträge

1. Ansprache **Frau Barbara Steffens** Ministerin für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes Nordrhein-Westfalen (angefragt)
2. Prof. Dr. **Jan Ilhan Kizilhan**, Leiter des Studiengangs Soziale Arbeit mit psychisch Kranken und Suchtkranken, Fakultät für Sozialwesen Duale Hochschule Baden Württemberg Villingen-Schwenningen zum Thema: "**Traumabehandlung bei Migrantinnen und Migranten - Expositionsbehandlung** - eine westliche Vorstellung Traumatas zu verarbeiten"
3. Dipl.-Psych. **Sahap Eraslan**: „**Männliche Identitätsentwicklung in der türkischen Kultur**“. Bu konu da etnopsikanalitik özgün bir calisma. Ilkel kültürler, bati kültürü ve müslüman kültürlerinerkeklik tasarimlarini etnolojik, sosyolojik, feminist yaklasimlar ve etnopsikanalitik karisilatrmasini iceren bir sunum. Ethnopsikanalizin tarihini anlatmak yerine calsima bicimini gostemek daha uygun olacak. Sunum, cocuk fantazileri, dogum, isim koyma, anneden ayrilik, sunnet, askerlik, is ve göcmenlikteki hibrid erkeklik tasarimlarini iceriyor.

## Ehrenpreis

Der diesjährige Ehrenpreis der GTP geht an **Frau Dr. med. Angelika Claussen**, Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie aus Bielefeld, Mitglied des IPPNW (Internationale Ärzte für die Verhütung des Atomkrieges, Ärzte in sozialer Verantwortung e.V.)

## Rahmenprogramm

**DJ Kanun**, bir gitarist ve vokalistle beraber Cumartesi aksam programini yapacak. Kanun Yildirim Köln de yasiyor ve NRW de sevilen ve tutulan bir DJ. Repertuari Özgün müzik, pop, rock akinlarininin das müzügini kapsiyor. Özellikle GTP lilere hitap edecegini inaniyoruz. Daha fazla bilgi icin <http://kanunyildirim.de/> sayfasindan da bakabilirsiniz