

**Aysel Celep-Monz**

**BEGEGNUNGSRÄUME**

Praxis für Gestalttherapie  
System- und Familienaufstellungen  
Interkulturelle Beratung und Therapie

---

**Weitere Info & Anmeldung:**

**Aysel Celep-Monz**

Christophstraße 55 // 69214 Eppelheim

M: 0171-2664442

E: [mail@begegnungsraeume.de](mailto:mail@begegnungsraeume.de)

[www.begegnungsraeume.de](http://www.begegnungsraeume.de)



**WAS MICH BEWEGT**

**PHÄNOMENOLOGISCH-SYSTEMISCHE  
FAMILIENAUFSTELLUNGEN**

**Aysel Celep-Monz**

**BEGEGNUNGSRÄUME**

Praxis für Gestalttherapie  
System- und Familienaufstellungen  
Interkulturelle Beratung und Therapie



### Seminarleitung: Aysel Celep-Monz

Erziehungswissenschaftlerin M. A.  
Gestalt-Therapeutin  
Familien- und Systemaufstellerin

Langjährige Erfahrungen in der therapeutischen Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien in eigener Praxis, in Psychologischen und Psychosozialen Beratungsstellen und in der Erziehungsberatung mit Eltern, Kindern und Jugendlichen. Leitung von Elternbildungskursen, mit Schwerpunkt Migration. Coach und Beraterin zu migrationspezifischen und interkulturellen Fragestellungen und Themen, auch Leitung von Fortbildungen hierzu.

Nähere Informationen zu den Aufstellungsseminaren und Aufstellungen in Einzelsitzungen sowie weiteren Angeboten entnehmen Sie bitte dem Einlegeblatt und meiner Homepage oder rufen Sie mich an.

Ich freue mich auf Sie!

[www.begegnungsräume.de](http://www.begegnungsräume.de)

„Um klarer zu sehen,  
genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“

Antoine de Saint-Exupéry



Wir erleben in unseren privaten, gesundheitlichen und beruflichen Bereichen wie auch in unseren Beziehungen manchmal Situationen, die uns sehr belasten, vor allem wenn sie immer wieder kehren.

Diese Belastungen können ihre Ursachen in unserem Familiensystem haben. Darin können nicht verarbeitete Ereignisse und Traumata, wie z.B. schwere Krankheiten, Todesfälle, Migration und Flucht sowie nicht gelebte Gefühle zu belastenden Dynamiken und unbewussten Verstrickungen führen. Diese können sogar über mehrere Generationen hinweg unsere Kräfte binden und uns in unserem jetzigen Leben beeinträchtigen.

Mit Hilfe der Methode der Familien- und Systemaufstellungen können sich diese Dynamiken und Verstrickungen zeigen. Darin gebundene erstarrte Gefühle wie z.B. nicht gelebter Schmerz oder Trauer können ihren Ausdruck finden und sich lösen.

Durch heilsame Lösungsbilder und neue Handlungsmuster haben wir die Möglichkeit, mehr in unsere innere Kraft und Freude zu kommen und uns den Aufgaben unseres Lebens im Hier und Jetzt zu widmen.